

## Our Community Resources

### **Education:**

**TRIO - LTCC TRiO- High School** Academic Support, Darren McKay, South Tahoe High School, 530.541.4111 ext. 400 [mckay@ltcc.edu](mailto:mckay@ltcc.edu) **Middle School** Support Specialist Lisa Utzig Schafer (530)541-6404 ext. 24

*Educational Talent Search and Upward Bound. Provides tutoring, academic counseling and free educational trips to students from disadvantaged backgrounds.*

### **Lake Tahoe Community College**

[www.ltcc.edu](http://www.ltcc.edu)

Tel: 530-541-4660

**ESL classes-** Lake Tahoe Community College, 530-541-4660.

<http://www.ltcc.edu/web/academics/english-as-a-second-language>

*FREE non-credit beginning-advanced level English classes that are available in the mornings and evenings. The Family Resource Center has an all bilingual staff that can help community members sign up for and take these courses.*

*Family Resource Center 3501 B Spruce Ave. 530-542-0740*

**Open Math tutoring-** Lake Tahoe Community College, 530-541-4660

*Available in The Learning Center (TLC) at Lake Tahoe Community College from 3:30-5 pm Mondays through Thursdays.*

### **Club 202-**

**Sierra House-** 530-543-2327

**Tahoe Valley-** 530-543-2350

**Bijou-** 530-543-2337

**South Tahoe Middle School-** 530-541-6404

*Academic tutoring hour provided by all Lake Tahoe Unified School District Elementary Schools. Club 202 is free and runs Mondays-Thursdays all school year.*

### **Head Start**

1100 Lyons Ave

South Lake Tahoe, CA - 96150

(530) 543-8242

[http://www.headstartprogram.us/city/ca-south\\_lake\\_tahoe](http://www.headstartprogram.us/city/ca-south_lake_tahoe)

*Educational advancement program for low income, pre-school aged children*

### **Food Assistance:**

#### **Christmas Cheer All Year**

1120 3rd Street

530-542-4934

Food pantry providing monthly stable food, daily perishable food, government commodities, and brown bag's for low income families. Referral required.

**Food Stamp program**

Department of Human Services  
3368 Lake Tahoe Blvd. Suite 202  
<http://www.benefitscal.org>

**Family Resource Center**

3501 B Spruce Ave.  
530-542-0740

Bread Distribution is Monday and Tuesday. Food distribution is every 2nd Friday.

**Household/Housing Assistance****Low Income Home Energy Assistance Program- LIHEAP**

1-866-675-6623

<http://www.csd.ca.gov/>

Utility Payment Assistance

Energy Services

Weatherization

*A federally funded direct payment program to assist eligible households in offsetting the cost of heating and for cooling their homes.*

**CARE- California Alternate Rates for Energy Program**

Southwest Gas: 1-877-860-6020

[www.swgas.com/care](http://www.swgas.com/care)

Liberty Energy: 1-866-675-6627

<http://libertyutilities.com/west/saving/care.html>

*Provides 20% discount on your gas bill and electric bill every month for income qualified customers.*

*The application may be completed online.*

**Energy Savings Assistance Program**

Formerly known as LIFE program

1-866-812-5766

*Offers energy saving home improvements at no cost.*

**Housing Choice Voucher Program**

(Formally known as Section 8 housing)

SLT Community Service Division

Department of Human Services

3368 Lake Tahoe Blvd.

530-573-3490

[http://www.edcgov.us/HumanServices/Housing/Housing\\_Choice\\_Voucher\\_Program.aspx](http://www.edcgov.us/HumanServices/Housing/Housing_Choice_Voucher_Program.aspx)

*This program enables eligible persons to rent privately owned, existing, safe, and sanitary housing by making housing assistance payments to a private landlord.*

### **Temporary Assistance for Needy Families (TANF)**

Department of Human Services \*Suite 202  
530-573-3200

*Applicants must be pregnant or have minor children in the home. Amount of aide depends on household size and countable income resources.*

### **Youth Services**

#### **Tahoe Youth and Family Services' Drop-In Center**

1021 Fremont Ave.  
530-541-2445 Ext. 112  
Everyday 1:00-5:00 pm  
[www.tahoeyouth.org](http://www.tahoeyouth.org)

*offering assistance to youth ages 14-24 such as food, hygiene supplies, showers, clothing, laundry services, and state ID's.*

#### **Boys and Girls Club of South Lake Tahoe**

1100 Lyons Ave.  
530-542-0838

*Club programs and services promote and enhance the development of boys and girls by instilling a sense of competence, usefulness, belonging and influence.*

*\*All programs ages 5-18*

**After School Program:** Monday-Friday 2:00-6:30

**All Day Programs:** Monday-Friday 8:00 a.m.- 6:00 p.m.

#### **Choices for Children**

South Lake Tahoe Office  
1029 Takela Drive #1  
South Lake Tahoe, CA 96150  
530-541-5848

[http://www.choices4children-eldorado.org/Lists/ContactUs/NewForm\\_ContactUs.aspx](http://www.choices4children-eldorado.org/Lists/ContactUs/NewForm_ContactUs.aspx)

*Resource for child care services*

### **Employment Services**

#### **Employment Development Department Onestop Employment Resource Center**

3368 Lake Tahoe Blvd., Suite 100  
530-573-4330

Onestop serves as South Lake Tahoe's resource for both job seekers and employers. Specifically, it acts as a unique portal for collaboration and two-way exchange of information between the public sector and private businesses within the county.

#### **Golden Sierra Job Training Agency**

<http://goldensierra.com/>

**El Dorado County's Youth Services Program**

3368 Lake Tahoe Blvd. Suite 1..

530-573-4335

Contact: Casey O'Niel

*Under the Workforce Investment Act (WIA), the program can assist youth in preparing for additional education, vocational training, and/or employment. To qualify for the Youth Services Program, you must be between the ages of 17 and 21 and have an obstacle to employment such as: Pregnant or parenting, a high school dropout, involved with court systems, homeless or runaway, current foster youth, have low math or reading skills, lack significant work experience.*

**California Conservation Corps.**

1949 Apache Ave.

530-577-0850

[www.ccc.ca.gov](http://www.ccc.ca.gov)

*The CCC is for young men and women ages 18-25, applicants must be California residents and not on probation or parole. In the CCC, you work outdoors, earn a paycheck, advance your education, learn basic job skills and make progress toward a career.*

**Health / Disability Services****Barton Memorial Hospital**

2170 South Avenue

530-544-3420

**Barton Community Clinic**

2201 South Avenue

530-543-5623

Monday-Friday 8-5 p.m., Closed 12:15-1:15p.m.

By appointment only. A sliding scale for costs is available depending on family income level.

Payment: Medical, Medicare, Cash and Insurance

**Public Health Department**

1360 Johnson Blvd., Suite 103

530-573-3155

Monday-Friday 8-5pm, Closed 12-1pm

**MediCal Program/County Medical Services Program (CMSP)**

Department of Human Services

3368 Lake Tahoe Blvd. Suite 202

530-573-3200

[Http://www.benefitscal.org](http://www.benefitscal.org)

\*Providing assistance in meeting health care expenses for eligible persons. \*\*Provides medical assistance to resident who do not meet Medi-Cal eligibility criteria.

**Family Resource Center**

3501 B Spruce Ave.  
530-542-0740

*The family Resource Center offers services to Low-income and Latino families such as Health Department, Mental Health, and Parenting Classes.*

**El Dorado County Mental Health Services**

1360 Johnson Blvd., Suite 103  
530-573-7970

**Alta California Regional Center**

2489 Lake Tahoe Blvd.  
South Lake Tahoe, CA 96150  
530-542-0442

*Alta California Regional Center creates partnerships to support all eligible individuals with intellectual and/or developmental disabilities, children at risk, and their families in choosing services and supports through individual lifelong planning as a means to achieve healthy and productive lives in their own communities.*

[www.altaregional.org](http://www.altaregional.org)

**Domestic Violence / Child Abuse and Neglect****Live Violence Free**

2941 Lake Tahoe Blvd.  
530-544-2118/ Crisis line (530) 544-4444  
Fax: 530-542-7624

*Offers crisis intervention, individual and group counseling to victims of domestic violence, sexual assault, and child abuse. Emergency Domestic Violence Shelter for up to 90 days.*

**Child Protective Services**

**Tel:** (530) 573-3201

[http://www.edc.gov.us/Government/HumanServices/Protective\\_Services/Child\\_Protective\\_Services.aspx](http://www.edc.gov.us/Government/HumanServices/Protective_Services/Child_Protective_Services.aspx)

**Nuestros Recursos de la Comunidad****Educación:**

**TRIO** - LTCC TRiO-Educational Talent Search, **Escuela Superior** de Apoyo Académico, Darren McKay, South Tahoe High School, 530.541.4111.ext. 400 [mckay@ltcc.edu](mailto:mckay@ltcc.edu) **Escuela Media** Support Specialist Lisa Utzig Schafer (530) 541-6404 ext. 24

*Educational Talent Search y Upward Bound. Proporciona tutoría, consejería académica y viajes educativos gratuitos a los estudiantes procedentes de entornos desfavorecidos.*

**Las clases de ESL** - Lake Tahoe Community College, 530-541-4660

<http://www.ltcc.edu/web/academics/english-as-a-second-language>

*Nivel-comienzo avanzado sin crédito GRATIS clases de inglés que están disponibles en las mañanas y las tardes. El Centro de Recursos para la Familia tiene un personal bilingües que pueden ayudar a los miembros de la comunidad y se inscriben para tomar estos cursos.*

**Centro de Recursos Familiares** 3501 B Spruce Ave. 530-542-0740

**Tutoría-Lake Abrir Matemáticas** Tahoe Community College, 530-541-4660

*Disponible en el Centro de Aprendizaje (TLC) en el lago Tahoe Community College de 03:30-5 p.m. de lunes a jueves.*

**Club de 202 -**

**Sierra Casa-530-543-2327**

**Tahoe Valley-530-543-2350**

**Bijou-530-543-2337**

**Tahoe Middle School-530-541-6404**

*Horas de tutoría académica proporcionada por todo el lago Tahoe Unified Escuelas Primarias del Distrito Escolar. Del Club 202 es gratuito y funciona de lunes a jueves durante todo el año escolar.*

**Head Start**

1100 Lyons Ave

South Lake Tahoe, CA - 96150

(530) 543-8242

[http://www.headstartprogram.us/city/ca-south lake tahoe](http://www.headstartprogram.us/city/ca-south_lake_tahoe)

*Programa de avance educativo para bajos ingresos, los niños en edad preescolar*

**Asistencia Alimentaria:**

**Alegría de la Navidad Todo el Año**

1120 3rd Street

530-542-4934

Food Pantry el suministro de alimentos mensual estable, alimentos perecederos a diario, los productos básicos de gobierno, y una bolsa de color marrón para las familias de bajos ingresos. Es necesario un referido.

**Programa de Cupones para Alimentos**

Departamento de Servicios Humanos

3368 Lake Tahoe Blvd. Suite 202

<http://www.benefitscal.org>

**Centro de Recursos para la Familia**

3501 B Spruce Ave.

530-542-0740

Pan de distribución es el lunes y el martes. La distribución de alimentos es cada segundo viernes.

## **Asistencia Hogar**

### **Hogares de Bajos Ingresos Programa de Asistencia de Energía-LIHEAP**

1-866-675-6623

<http://www.csd.ca.gov/>

Asistencia Utility Pago

Servicios de Energía

Climatización

*Un programa financiado por el gobierno federal el pago directo a ayudar a los hogares elegibles para compensar el costo de la calefacción y para refrigeración de sus hogares.*

### **CARE-California Alternate Rates para el Programa de Energía**

Southwest Gas: 1-877-860-6020

[www.swgas.com / cuidado](http://www.swgas.com/cuidado)

Libertad de energía: 1-866-675-6627

<http://libertyutilities.com/west/saving/care.html>

*Ofrece 20% de descuento en su factura de gas y la factura de electricidad cada mes para los clientes que reúnan los requisitos.*

*La solicitud puede hacerse en línea.*

### **Programa de Asistencia para el Ahorro de Energía**

Anteriormente conocido como el programa LIFE

1-866-812-5766

*Ofrece mejoras en el hogar de bajo consumo, sin costo alguno.*

### **Programa de Vales de Elección de Vivienda**

(Formalmente conocido como Sección 8)

División de Servicio SLT Comunidad

Departamento de Servicios Humanos

3368 Lake Tahoe Blvd.

530-573-3490

*Este programa permite a las personas con derecho a alquilar propiedad privada, ya existente, la vivienda segura y sanitaria a través de pagos de asistencia para vivienda a un propietario privado.*

### **Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)**

Departamento de Servicios Humanos \* Suite 202

530-573-3200

*Los solicitantes deben estar embarazada o tener hijos menores en el hogar. Cantidad de ayudante depende del tamaño del hogar y de los recursos de ingresos contables.*

## **Servicios para Jóvenes**

### **Tahoe Servicios a Jóvenes y Familia 'Drop-In Center**

1021 Fremont Ave.

530-541-2445 ext. 112

Todos los días 1:00-17:00

[www.tahoeyouth.org](http://www.tahoeyouth.org)

*ofreciendo asistencia a los jóvenes de 14 a 24, tales como alimentos, productos de higiene, duchas, de ropa, servicios de lavandería, así como del estado de identificación.*

### **Boys and Girls Club de South Lake Tahoe**

1100 Lyons Avenue.

530-542-0838

*Programas y servicios del Club promueven y mejoran el desarrollo o niños y niñas, al infundir un sentido de competencia, utilidad, pertenencia e influencia.*

*\* Todos los programas edades 5-18*

Lunes-Viernes **02:00-06:30: Programa Después de Clases**

**Programas de Todo el día:** Lunes-Viernes 8:00 am-18:00

### **Opciones para los niños (Choices for Children)**

South Lake Tahoe Office

1029 Takela Drive #1

South Lake Tahoe, CA 96150

530-541-5848

[http://www.choices4children-eldorado.org/Lists/ContactUs/NewForm\\_ContactUs.aspx](http://www.choices4children-eldorado.org/Lists/ContactUs/NewForm_ContactUs.aspx)

Recursos para los servicios de cuidado de niños

### **Servicios de Empleo**

#### **Centro de Recursos de Empleo Onestop Departamento del Desarrollo del Empleo**

3368 Lake Tahoe Blvd., Suite 100

530-573-4330

Onestop sirve como recurso de South Lake Tahoe, tanto para quienes buscan trabajo y los empleadores. En concreto, actúa como un portal único para la colaboración y el intercambio bidireccional de información entre el sector público y las empresas privadas en el condado.

#### **Agencia de Capacitación Laboral Sierra de Oro**

<http://goldensierra.com/>

#### **Programa de Servicios a la Juventud del Condado de El Dorado**

3368 Lake Tahoe Blvd. Suite de 1 ..

530-573-4335

Contacto: Casey O'Niel

*En virtud de la Ley de Inversión en la Fuerza Laboral (WIA), el programa puede ayudar a los jóvenes en la preparación para la educación adicional, la formación profesional y / o laboral. Para calificar para el Programa de Servicios a la Juventud, que debe estar entre las edades de 17 y 21 años y un obstáculo para el empleo, tales como: embarazada o con hijos, un desertor de la escuela secundaria, se dedican a sistemas judiciales,, los jóvenes de crianza actual sin hogar o fuera de control, tiene bajo de matemáticas o lectura habilidades, experiencia laboral significativa falta.*



**Cuerpo de Conservación de California.**

1949 Apache Ave.

530-577-0850

[www.ccc.ca.gov](http://www.ccc.ca.gov)

*El CCC es para los hombres jóvenes y las mujeres de entre 18 a 25, los solicitantes deben ser residentes de California y no en libertad condicional o bajo palabra. En el CCC, que trabaja al aire libre, gana un sueldo, avanzar en su educación, aprender las habilidades básicas de trabajo y avanzar hacia una carrera.*

**Servicios de Salud y Discapacidad****Hospital Memorial de Barton**

2170 South Avenue

530-544-3420

**Barton Community Clinic**

2201 South Avenue

530-543-5623

Lunes a viernes 8-5 pm, Cerrado 12:15-13:15

Sólo con cita previa. A escala móvil para los costos está disponible dependiendo del nivel de ingresos de la familia. Pago: médico, Medicare, efectivo y seguro

**Departamento de Salud Pública**

1360 Johnson Blvd., Suite 103

530-573-3155

Lunes a viernes de 8 a 5 pm, Cerrado 12-1pm

**Programa de Servicios Médicos programa médico / Condado (CMSP)**

Departamento de Servicios Humanos

3368 Lake Tahoe Blvd. Suite 202

530-573-3200

[Http://www.benefitscal.org](http://www.benefitscal.org)

\* La prestación de asistencia en el cumplimiento de los gastos de atención de salud para las personas elegibles. \*\* Proporciona asistencia médica a los residentes que no cumplen con los criterios de elegibilidad de Medi-Cal.

**Centro de Recursos para la Familia**

3501 B Spruce Ave.

530-542-0740

El Centro de Recursos para la Familia ofrece servicios a las familias de bajos recursos y latinos, tales como el Departamento de Salud, Salud Mental y Clases para Padres.

**Servicios de Salud Mental**

1360 Johnson Blvd., Suite 103

530-573-7970

**Alta California Regional Center**

2489 Lake Tahoe Blvd.  
South Lake Tahoe, CA 96150  
530-542-0442

*Centro Regional de Alta California crea alianzas para apoyar a todas las personas elegibles con discapacidad intelectual y / o de desarrollo, los niños en riesgo y sus familias en la elección de servicios y apoyo a través de la planificación de toda la vida individuo como un medio para lograr una vida saludable y productiva en sus propias comunidades.*

[www.altaregional.org](http://www.altaregional.org)

**Violencia Doméstica / Abuso y Negligencia Infantil****Violencia en vivo gratis**

2941 Lake Tahoe Blvd.  
530-544-2118 / Línea de crisis (530) 544-4444  
Fax: 530-542-7624

*Ofrece consejería de intervención en crisis, individual y de grupo a las víctimas de violencia doméstica, asalto sexual, y el abuso infantil. Refugio de Emergencia de Violencia Doméstica para un máximo de 90 días.*

**Servicios de Protección Infantil**

**Tel:** (530) 573-3201

[http://www.edcgov.us/Government/HumanServices/Protective\\_Services/Child\\_Protective\\_Services.aspx](http://www.edcgov.us/Government/HumanServices/Protective_Services/Child_Protective_Services.aspx)